

*Partnerzy w zdrowiu
- mężczyźni i kobiety
w świecie pełnym wyzwań*



4 - 5.10.2025 r. (sobota i niedziela)

Hotel Warszawianka, Jachranka 77, Serock

SESJE DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW KONFERENCJI

SOBOTA

4 PAŹDZIERNIKA 2025 (10.00-18.20)

10.00 - 12.05	SALA KONGRESOWA
10.00 - 10.15	OTWARCIE KONFERENCJI prof. dr hab. n. med. B. Walewska-Zielecka, Medical Advisor Group Medical Department lek. P. Żochowski, Dyrektor Departamentu Medycznego Pionu Usług Biznesowych lek. A. Vallance-Owen, Chief Medical Office Medicover dr n. med. i n. o zdr. A. Białkowski, Dyrektor Zarządzający Pionem Usług Biznesowych, Wiceprezes Zarządu Medicover
10.15 - 10.40	<i>Wykład inauguracyjny: Zaburzenia lękowe i depresyjne u mężczyzn i kobiet - czy inaczej chorujemy?</i> prof. dr hab. n. med. A. Szulc, MindHealth
10.40 - 11.00	<i>Mikrobiota przewodu pokarmowego a zdrowie człowieka</i> prof. dr hab. n. med. A. Panasiuk, wykład Medicover
11.10 - 11.30	<i>Aktywność fizyczna dostosowana do sytuacji zdrowotnej pacjenta</i> prof. dr hab. M. Kwaśniewska, wykład Medicover
11.30 - 11.45	<i>Aktywność fizyczna poprawia zdrowie i jakość życia - wyniki programu badawczego Medicover Zdrowa OdWaga</i> dr n. med. P. Soszyński, lek. P. Żochowski, wykład Medicover
11.45 - 12.05	<i>Uzależnienie od benzodiazepin i leków nasennych - jak unikać i jak odstawić?</i> prof. dr hab. n. med. N. Waszkiewicz, wykład MindHealth i Medicover
12.05 - 12.40	PRZERWA KAWOWA
12.40 - 14.20	SALA KONGRESOWA
12.40 - 13.00	<i>Screening w kierunku HPV i innych infekcji przenoszonych drogą płciową - kogo i kiedy badać?</i> prof. dr hab. n. med. A. Jakimiuk, wykład Medicover
13.00 - 13.20	<i>Aktualne zagrożenie epidemiologiczne w Polsce, Europie i na świecie</i> dr n. med. P. Kajfasz, wykład Medicover
13.20 - 13.40	<i>Podróżnik ekstremalny</i> prof. dr hab. n. med. K. Korzeniewski, wykład Medicover
13.40 - 14.00	<i>Przyczyny eozynofilii u dzieci i dorosłych</i> prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. E. Gowin, wykład Medicover
14.00 - 14.20	<i>Praktyczne podstawy leczenia bólu</i> lek. A. Łotowska-Ćwiklewska, wykład Medicover
14.20 - 15.00	PRZERWA LUNCHOWA

SOBOTA

4 PAŹDZIERNIKA 2025 (15.00–18.20)

15.00 – 16.35	SALA SRP – WYKŁADY	SALA O – WARSZTATY	SALA U – WARSZTATY
15.00 – 15.20	<i>Półpasiec i RSV – groźne choroby, prosta profilaktyka</i> dr n. med. G. Cholewińska, wykład sponsorowany firmy GSK	WARSZTAT <i>Nowoczesne leczenie choroby otyłościowej i cukrzycy,</i> dr n. med. P. Dudek, warsztat sponsorowany firmy Novo Nordisk	WARSZTAT <i>Praktyczne zasady leczenia bólu pleców</i> lek. A. Łotowska-Ćwiklewska, warsztat Medicover
15.20 – 15.40	<i>Nowoczesna profilaktyka RSV u dzieci</i> dr n. med. I. Małecka, wykład sponsorowany firmy Sanofi		
15.40 – 16.00	<i>Hipercholesterolemia rodzinna</i> prof. dr hab. n. med. M. Broncel, wykład sponsorowany firmy Novartis		
16.00 – 16.15	<i>Lipoproteina A – panel dyskusyjny</i> prof. dr hab. n. med. M. Broncel, prof. dr hab. n. med. M. Kwaśniewska, prof. dr hab. n. med. P. Gorzelak-Pabiś panel dyskusyjny sponsorowany przez Novartis		<i>Milon jako element nowoczesnych protokołów leczenia ruchem</i> dr n. o zdr. J. Kaszyński, wykład sponsorowany firmy Health Solutions – 20 minut
16.15 – 16.35	<i>Jak skutecznie leczyć powikłania narządowe otyłości i radzić sobie z działaniami niepożądanymi terapii analogami GLP-1/GIP?</i> dr n. med. M. Stołyhwo-Gofron, wykład sponsorowany przez Promed		

16.35 – 17.00 PRZERWA KAWOWA

17.00 – 18.20	SALA SRP – WYKŁADY	SALA O – WARSZTATY	SALA U – WARSZTATY	SALA W – WYKŁADY DLA LEKARZY MEDYCYNY PRACY	
17.00 – 17.20	<i>Najczęstsze nowotwory u mężczyzn – jak zmniejszyć ryzyko zachorowania i na co zwrócić uwagę w trakcie wizyty w poradni</i> dr hab. n. med. W.M. Wysocki, prof. UAFM, wykład Medicover	WARSZTAT <i>Wykorzystanie elementów dialogu motywującego w praktyce klinicznej</i> lek. M. Kiljańska, warsztat Medicover	WARSZTAT <i>Leczenie bólu nowotworowego</i> lek. A. Łotowska-Ćwiklewska, warsztat Medicover	<i>Nowe kierunki i wyzwania w medycynie pracy</i> prof. dr hab. n. med. J. Walusiak-Skorupa, wykład Medicover – 30 minut	
17.20 – 17.40	<i>Leczenie raka prostaty w asyście robota – doświadczenie ośrodka, w którym wykonano ponad 2000 operacji</i> dr n. med. P. Salwa, Szpital Medicover			<i>Bezpieczeństwo danych i wymiana informacji między lekarzem medycyny pracy a pracodawcą</i> radca prawny Sz. Dobrzański, radca prawny W. Tymiński, wykład Medicover – 60 minut	
17.40 – 18.00	<i>Zdrowie męskie okiem androloga. Kluczowe aspekty andrologiczne: płodność, sprawność seksualna, andropauza</i> lek. P. Dzigowski, Invimed				
18.00 – 18.20	<i>Zdrowie seksualne mężczyzn a choroba otyłościowa w praktyce lekarza POZ</i> prof. dr hab. n. med. D. Kałka				

20.00 UROCZYSTA KOLACJA

SESJE DLA PIELEŃNIAREK, POŁOŻNYCH I FIZJOTERAPEUTÓW

SOBOTA

4 PAŹDZIERNIKA 2025 (15.00–18.00)

15.00 – 16.20	SALA TT1 – WYKŁADY DLA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH	SALA KRAKOWSKA – WYKŁADY DLA FIZJOTERAPEUTÓW
15.00 – 15.20	<i>Płukanie ucha z perspektywy klinicznej – rola pielęgniarki w diagnostyce i leczeniu czopów woskowinowych</i> mgr D. Jakubiak, wykład Medicover	Powitanie Milon – narzędzie przyszłości w rękach lekarza i fizjoterapeuty dr n. o zdr. Jakub Kaszyński, wykład sponsorowany przez Health Solutions
15.20 – 15.40	<i>Edukacja pacjenta z cukrzycą – rola pielęgniarki i położnej w budowaniu samodzielności i bezpieczeństwa terapeutycznego</i> dr hab. n. med. i n. o zdr. E. Kobos, wykład Medicover	Wkładki ortopedyczne jako uzupełnienie terapii narządu ruchu i wad postawy mgr G. Kluz, wykład Medicover
15.40 – 16.00	<i>Praktyczne aspekty wykonywania EKG przez pielęgniarkę – wskazania, technika, interpretacja podstawowa</i> mgr K. Łapiński, wykład Medicover	
16.00 – 16.20	<i>Leczenie ran w warunkach ambulatoryjnych – od urazów ostrych po rany przewlekłe. Rola i kompetencje pielęgniarki i położnej</i> dr n. med. i n. o zdr. M. Malka, wykład sponsorowany	

16.20 – 17.00 PRZERWA KAWOWA

17.00 – 18.20	SALA TT1 – WYKŁADY DLA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH	SALA KRAKOWSKA – WYKŁADY DLA FIZJOTERAPEUTÓW
17.00 – 18.00	GRUPA A <i>Badanie fizykalne górnych dróg oddechowych – warsztat</i> mgr G. Łatka, wykład Medicover GRUPA B Wykład na sali SRP	Skoliozy u dzieci – diagnostyka i postępowanie mgr G. Kluz, wykład Medicover
18.00 – 18.20		<i>Praktyczne aspekty zastosowania kwasu hialuronowego w chorobie zwyrodnieniowej stawów – kiedy? Komu? Jak?</i> dr n. med. P. Godek, wykład sponsorowany firmy Sandoz

20.00 UROCZYSTA KOLACJA

NIEDZIELA

5 PAŹDZIERNIKA 2025 (9.00–12.25)

9.00 – 10.00	SALA KONGRESOWA	SALA O – WARSZTATY	SALA U – WARSZTATY	SALA W – WYKŁADY DLA LEKARZY MEDYCZYNY PRACY
9.00 – 9.20	<i>Chrapanie i bezdech śródsenny, diagnostyka i leczenie</i> prof. dr hab. n. med. M. Michalik, Centrum Medyczne MML	WARSZTAT 9.00 – 10.00 <i>Wykorzystanie elementów dialogu motywującego w praktyce klinicznej</i> lek. M. Kiljańska, warsztat Medicover	WARSZTAT 9.00 – 10.00 <i>Leczenie bólu głowy</i> lek. A. Łotowska-Ćwiklewska, warsztat Medicover	<i>Substancje rakotwórcze, mutagenne i reprotoksyczne w praktyce orzeczniczej lekarza medycyny pracy oraz w świetle zadań służby medycyny pracy w profilaktycznej opiece nad pracownikami</i> prof. dr hab. n. med. M. Wiszniewska, wykład Medicover – 30 minut
9.20 – 9.40	<i>Nowoczesne leczenie zapalenia zatok z polipami nosa</i> lek. A. Mickielewicz, Centrum Medyczne MML			<i>Aspekty orzecznicze i praktyczne badania laryngologicznego w gabinecie lekarza medycyny pracy</i> prof. dr hab. n. med. M. Śliwińska-Kowalska, wykład Medicover – 45 minut
9.40 – 10.00	<i>Endometrioza – choroba XXI wieku</i> dr n. med. P. Siekierski, lek. K. Czekaj, Szpital Medicover			

10.00 – 10.30 PRZERWA KAWOWA I WYMELDOWANIE

10.30 – 11.30	SALA KONGRESOWA	SALA W – WYKŁADY DLA LEKARZY MEDYCZYNY PRACY
10.30 – 11.10	<i>Praktyczne zasady leczenia fibromialgii, sesja Q&A</i> lek. A. Łotowska-Ćwiklewska, wykład Medicover	<i>Badania lekarskie kierowców – orzecznictwo w praktyce lekarza medycyny pracy</i> dr n. med. M. Rybacki, wykład Medicover – 30 minut
11.10 – 11.30	<i>Profilaktyka chorób zakaźnych – od niemowlaka do nastolatka,</i> lek. A. Sapała-Smoczyńska, wykład sponsorowany Medicover	<i>Zasady prawidłowego prowadzenia indywidualnej dokumentacji medycznej przez lekarzy służby medycyny pracy w Medicover – wnioski pokontrolne</i> lek. D. Klimecka-Muszyńska, wykład Medicover – 30 minut
11.30 – 11.35	<i>GE Healthcare – Ultrasonografy i Echokardiografy – Voluson, Versana R3, Vivid, Vscan AIR,</i> wykład sponsorowany firmy GE Healthcare	

11.35 – 11.40 PRZERWA, PRZEJŚCIE NA SALĘ GŁÓWNA

11.40 – 12.25	ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI NA SALI KONGRESOWEJ
11.40 – 12.15	<i>Dlaczego pacjenci nie stosują się do zaleceń i jak możemy to zmienić?</i> prof. dr hab. W. Kulesza, wykład Medicover
12.15 – 12.25	<i>Pożegnanie</i>

13.00 LUNCH I WYJAZD

SESJE DLA PIEŁĘGNIAREK, POŁOŻNYCH I FIZJOTERAPEUTÓW

NIEDZIELA

5 PAŹDZIERNIKA 2025 (9.00–12.25)

9.00 – 10.00	SALA TT1 – WYKŁADY DLA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH	SALA KRAKOWSKA – WYKŁADY DLA FIZJOTERAPEUTÓW
9.00 – 09.20	<i>Aspekty prawne wykonywania zawodu pielęgniarki i położnej – warsztat</i> radca prawny Sz. Dobrzański, radca prawny W. Tymiński, wykład Medicover – 60 minut	<i>Istotna rola suplementacji kolagenem u pacjentów medycyny estetycznej i w fizjoterapii</i> dr.n med. E. Kutera, wykład sponsorowany przez Travel Care
9.20 – 10.00		<i>Leczenie tendinopatii metodą optymalnego obciążania,</i> mgr B. Matuszny, wykład Medicover
10.00 – 10.20		
10.20 – 10.30	PRZERWA KAWOWA I WYMELDOWANIE	
10.30 – 11.30	SALA TT1 – WYKŁADY DLA PIEŁĘGNIAREK I POŁOŻNYCH	SALA KRAKOWSKA – WYKŁADY DLA FIZJOTERAPEUTÓW
10.30 – 11.30	GRUPA B <i>Badanie fizykalne górnych dróg oddechowych – warsztat</i> mgr G. Łatka, wykład Medicover GRUPA A Wykład na sali SRP	<i>Podstawy przygotowania motorycznego u pacjenta sportowca</i> mgr B. Matuszny, wykład Medicover
11.30 – 11.40	PRZERWA, PRZEJŚCIE NA SALĘ GŁÓWNA	
11.40 – 12.25	ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI NA SALI KONGRESOWEJ	
11.40 – 12.15	<i>Dlaczego pacjenci nie stosują się do zaleceń i jak możemy to zmienić?</i> prof. dr hab. W. Kulesza, wykład Medicover	
12.15 – 12.25	<i>Pożegnanie</i>	

13.00 LUNCH I WYJAZD